

Protocole COVID ALONSENFOLK /1 du 14 09 2020

Ce protocole spécifique ALONSENFOLK anti-COVID 19 sera affiché à l'entrée des salles de cours. Il est établi selon les préconisations de la Fédération Française de Danse (FFD) et de la mairie de Lons le Saunier. Il peut être amené à évoluer en cours de saison.

Il va de soi que les gestes de protection constituent de fortes contraintes qui impliquent des renoncements. Toutes les pratiques et les formes ne seront donc pas encore possibles durant cette période exceptionnelle.

Mais ces contraintes sanitaires sont temporaires, en attendant que soit garantie la santé en-dehors de ces mesures.

Il dessine un cadre, qui est aussi un espace de liberté, délimité par des contraintes non négociables reposant sur la distanciation physique et le port du masque lorsqu'il existe un risque de rupture accidentelle de la distanciation physique, tenant compte des différents protocoles cités ci-dessus.

- Il convient de respecter la distance physique d'au moins 1 mètre (d'environ 4m², par personne sans contact) en évitant le croisement ou le regroupement des personnes en dehors du temps d'activité.
- le port du masque est obligatoire pour les personnes dans les couloirs, toilettes, salles. Masque ne sera pas obligatoire mais conseillé durant les activités de danse (cf Fédération Française de Danse).

A l'heure actuelle, aucun masque n'est complètement adapté dans le cas de la pratique physique intensive (perte d'efficacité de filtration, réduction de la tolérance à l'effort, ...).

- respecter le sens de circulation dans les espaces et les couloirs pour limiter les croisements de flux des adhérents.
- Maintenir en position ouverte de toutes les portes / ouvertures. Prévoir l'aération de la salle.
- vestiaires et douches collectifs fermés.
- Prévoir des sacs espacés de 1 m minimum, pour les vêtements personnels et changement de chaussures dédiées danse (parquet). Préconisé de venir dans sa tenue de danse.
- prévoir bouteille d'eau personnelle.
- Préconiser le lavage des mains à l'entrée et à la sortie, entre les danses si nécessaire utilisation de gel hydro-alcoolique ;
- désinfection des poignées de portes et boutons.
- les changements de partenaires pourront être proposés mais resteront facultatifs et nécessitant une désinfection très régulière des mains (cf Fédération Française de Danse).
- reprise progressive en durée et intensité. Après la phase sans activité régulière, l'objectif est de retrouver une condition physique et psychologique permettant la reprise dans les meilleures conditions (minimiser les risques de blessure) afin de réadapter progressivement le corps à l'effort et de limiter les risques d'accident, cardiaque, tendino-musculaire ou articulaire

- il est souhaitable que l'adhérent ne se rende pas à l'atelier s'il manifeste le moindre symptôme potentiellement révélateur de Covid-19 (maux de tête, toux, gêne respiratoire, diarrhée, perte du goût ou de l'odorat, engelure ou autre manifestation cutanée), ou si il existe une suspicion d'un cas chez un proche avec qui l'adhérent aurait pu être en contact. Dans ces cas il est recommandé qu'il contacte son médecin traitant.
- compte tenu de la taille de la salle de danse, à ce jour, nous ne pourrons être plus de 28 personnes en même temps, **de ce fait l'inscription est obligatoire par alonsenfolk@gmail.com ou sms (uniquement) au 0670978329 (ou DOODLE)**
- prévoir une enveloppe pour éviter manipulation et regroupement à l'entrée avec :
 - inscription danse avec 2 chèques (adhésion 13€ et activité danse 50€)
 - inscription musique avec 2 chèques (adhésion 13€ et activité musique tarif vu avec Fred Sonnery)

Alonsenfolk décline toute responsabilité en cas de non respect des règles annoncées.

Les membres du Conseil d'administration d'ALONSENFOLK